

## LES ATELIERS PARENTS ; ENFANTS ; PARENTS-ENFANTS

**Samedi 30 septembre - de 10h à 17h - Sur inscription !**

Découvrez d'autres manières de communiquer en famille, avec vos enfants ou dans le couple, avec des ateliers conçus comme des temps de co-élaboration, de partage et d'échange avec des professionnels et des associations à votre écoute.

**Durée : 45mn à 2h par atelier**

### 1 - Choisissez vos ateliers !

		<b>GAILLAC</b> Salle Dom Vayssette 1 Rue Cavaillé Coll 81600 Gaillac	<b>GRAULHET</b> Centre social Place Henry Dunant 81300 Graulhet	<b>RABASTENS</b> Mairie 3 Quai des Escoussieres 81800 Rabastens
10h à 12h	Salle 1	<b>A1 - Cercle de Parole Être Père, en parler</b> Atelier de L'île aux Parents animé par Jean Batsere, Médiateur familial (Atelier Parents)	<b>B1 - Jeux coopératifs - découvrir et nourrir la relation parent-enfant.</b> animés par Coop'Hérons (Atelier Parents & Enfants)	<b>C1 - La magie des contes de fées : comprendre le rôle et l'intérêt des contes pour les enfants</b> animé par l'Atelier des mots (Atelier Parents)
	Salle 2	<b>A2 - La berceuse pour entrer en communication avec le tout petit</b> animé par Contes en Partage (Atelier Parents)	<b>B2 - La famille face à la séparation : éléments de réponse et conseils face aux interrogations des Parents</b> animé par le CIDFF (Atelier Parents)	<b>C2 - Atelier théâtre enfants 8 / 13 ans</b> Créer des personnages, improviser des situations et surtout, vivre le théâtre ! animé par Hervé Bochelen (Atelier Enfants)
	Salle 3	<b>A3 &amp; A3 bis - 2 Ateliers de manipulation du matériel Montessori de vie pratique et sensorielle</b> animé par les Jardins Montessori de Gaillac (Atelier Parents & Enfants - 3 à 6 ans) Durée : 1 heure chacun	<b>B3 - Bébé lecteur : histoires, chansons, comptines pour un moment privilégié parent-enfant.</b> animé par Lis moi notre monde (Atelier Parents & Enfants)	<b>C3 &amp; C3 bis - 2 Ateliers de découverte bébé signes : communication gestuelle avec les bébés sous forme de jeux et comptines.</b> animé par Signes pour Tous (Atelier Parents & Enfants) Durée 45 mn chacun
13h30 à 15h	Salle 1	<b>A4 - Les enfants exposés aux violences conjugales et familiales</b> animé par Paroles de Femmes (Atelier Parents)	<b>B4 - Communication bienveillante : des outils pour mieux communiquer en famille</b> Atelier de L'île aux Parents animé par Sylviane Crabol, formatrice CNV (Atelier Parents)	<b>C4 - Gérer les rivalités dans la fratrie : installer les règles du vivre ensemble</b> animé par Parents aujourd'hui (Atelier Parents)
	Salle 2	<b>A5 - Communication bienveillante : Comment poser les limites à l'enfant ?</b> animé par Dora Sarrazin, animatrice atelier parent-enfant, approche Thomas Gordon (Atelier Parents)	<b>B5 - L'éducation démocratique selon le modèle Sudbury : l'autonomie et le jeu dans les apprentissages</b> animé par l'Ecole démocratique du tarn (Atelier Parents)	<b>C5 - L'enfant et l'adolescent face aux écrans : comment encadrer leur utilisation.</b> Atelier de L'île aux Parents, animé par Olivier de Fornel, informaticien et éducateur à la vie affective (Atelier Parents)
	Salle 3	<b>A6 - Motricité libre et développement psychomoteur du tout-petit au quotidien</b> animé par Eveil et Gym (Atelier Parents)	<b>B6 - Cercle de parole être mère, être femme</b> animé par Cathy Cubeau, Praticienne en santé humaniste (Atelier Parents)	<b>C6 - Jeux de société en famille : partager des moments parents-enfants autour du jeu !</b> animé par La Bulle - Ludothèque Coopérative (Atelier Parents & Enfants)
15h30 à 17h	Salle 1	<b>A7 - Allaitement : soutien et entraide</b> animé par la Leche League (Atelier Parents)	<b>B7 - Cercle de Parole Être Père, en parler</b> Atelier de L'île aux Parents animé par Jean Batsere, Médiateur familial (Atelier Parents)	<b>C7 - Massages Bébé : apprendre à masser son bébé et favoriser le lien</b> animé par Isabelle Marty (Atelier Parents & Enfants)
	Salle 2	<b>A8 - La famille et l'autorité parentale : éléments de réponse aux interrogations des Parents</b> animé par le CIDFF (Atelier Parents)	<b>B8 &amp; B8 bis - 2 Ateliers de découverte bébé signes : communication gestuelle avec les bébés sous forme de jeux et comptines.</b> animé par Signes pour Tous (Atelier Parents & Enfants) Durée 45 mn chacun	<b>C8 - Motricité libre et développement psychomoteur du tout-petit au quotidien</b> animé par Eveil et Gym (Atelier Parents)
	Salle 3	<b>A9 - Expression et création autour de l'argile, d'éléments naturels (bois, coquillage, graines...), et d'éléments de récup.</b> animé par Stéphanie Victor (Atelier Parents & Enfants)	<b>B9 - Cercle de parole parents - enfants : écouter, ressentir et partager la joie dans une écoute authentique.</b> animé par Coop'Hérons (Atelier Parents & Enfants)	<b>C9 - Parents d'Ados : appréhender l'adolescent autrement en tenant compte des transformations majeures à cet âge</b> animé par Parents aujourd'hui (Atelier Parents)



et là aussi

## GAILLAC

Atelier Polymorphe  
7 Rue du Languedoc  
81600 Gaillac

### "Dessine-moi un album..."

Lecture d'un album illustré suivie d'une réalisation plastique (techniques mixtes). Coloriages et paper-toys édités par l'atelier polymorphe.

#### A 10 - Dessine-moi un album (10h-12h)

Pour les enfants âgés de 8 à 13 ans  
(Atelier enfants accompagnés ou non d'un parent)

#### A 11 - Dessine-moi un album (14h-15h)

Pour les enfants âgés de 6 à 8 ans  
(Atelier Enfants & Parents)

#### A 12 - Dessine-moi un album (16h-17h)

Pour les enfants âgés de 5 à 7 ans  
(Atelier Enfants & Parents)

## GRAULHET

Médiathèque intercommunale  
Marguerite Yourcenar  
16, rue de la Mégisserie  
81301 Graulhet

### B10 - La magie des contes de fées (15h30 - 17h)

Comprendre le rôle des contes de fées et l'intérêt de les lire aux enfants.

Valoriser la place du parent - conteur.  
animé par l'Atelier des mots  
(Atelier Parents)

### B11 - Atelier théâtre enfants 8 -13 ans (15h30 - 17h)

Créer des personnages, improviser des situations et surtout, vivre le théâtre !  
animé par Hervé Bochelen  
(Atelier Enfants)

## RABASTENS

PaS Sage  
19 quai des escoussières  
81800 Rabastens

### "Les ateliers de Pas Sage..."

Lieu accueillant un cabinet d'art-thérapie, un atelier d'art et un atelier Montessori.

### C10 - Je dessine mes émotions (10h - 10h45)

Apprendre à les reconnaître, les nommer et les exprimer rien qu'avec des matières et des couleurs !

Pour les enfants âgés de 4 à 8 ans  
(Atelier Enfants)

### C11 - Je dessine mes émotions (11h - 11h45)

Apprendre à les reconnaître, les nommer et les exprimer rien qu'avec des matières et des couleurs !

Pour les enfants âgés de 4 à 8 ans  
(Atelier Enfants)

### C12 - Initiation à la communication bienveillante (13h30-15h)

Présentation des rudiments de la communication bienveillante autour de quelques outils pratiques à mettre en place à la maison.

(Atelier Parents)

### C13 - Atelier Montessori (16h - 17h)

Manipulation du matériel de vie pratique, sensorielle, stéréognostique, de langage et de mathématiques, pour « apprendre à faire seul.

Pour les enfants âgés de 3 à 6 ans  
(Atelier Enfants)

## 2 - Notez les références

« Je choisis A2, B5 et C7... et puis le B9 ! »

## 3 - Inscrivez-vous ! à partir du 24 juillet

De préférence en envoyant un mail à [parentarn2017@gmail.com](mailto:parentarn2017@gmail.com)

Précisez vos nom, prénom, téléphone et les références des ateliers que vous avez choisis.

En cas d'impossibilité d'adresser un mail, vous pouvez téléphoner au **07 68 53 48 13** et laisser vos coordonnées afin qu'un/une bénévole vous rappelle pour prendre en compte votre inscription.

## 4 - Recevez une confirmation d'inscription par l'équipe de ParentTarn !

## 5 - RDV le 30 septembre ! Merci de vous présenter 15 mn avant le début de l'atelier.

Vous avez des questions ?  
Contactez l'équipe de ParentTarn 2017 !  
[parentarn2017@gmail.com](mailto:parentarn2017@gmail.com)  
Tél. 07 68 53 48 13